



Kick It Up

Chorégraphe : Lisa Bodnar - Mai 2015

Danse en Ligne : Niveau intermédiaire , 36 comptes, 2 murs

Musique : Kick the Dust Up de Luke Bryan

Traduction : Nat'Line Dance

Intro de 32 comptes , départ sur les paroles

*Toe Out, In, Knee Up And Downs, Stomp Outs, Walk Toes In

- 1&2& Pointe PD à droite (1), touch PD à côté du PG (&), lever genou D (2), Assembler PD au PG (&).
- 3&4& Pointe PG à Gauche (3), touch PG à côté du PD (&), Lever genou G (4), Assembler PG au PD(&).
- 5-6 Stomp PD légèrement en diagonal avant Droite (5), stomp PG légèrement en diagonal avant Gauche (6)
- 7&8 Ramener les pointes vers l'intérieur (7), Ramener les Talons vers l'intérieur (&)
Ramener les pointes vers l'intérieur (8)

* Sailor Shuffles, Stomp, Hitch W/ A ¼ Turn, Shuffle Step

- 1&2 Croiser PD derrière PG, Pas du PG à G, Pas du PD à D
- 3&4 Croiser PG derrière PD, Pas du PD à D Pas du PG à G
- 5-6 Stomp PD à côté du PG, Hitch genou D en ¼ tour vers la D (03 :00)
- 7&8 Pas chassé devant PD, PG, PD

* Scuff/Kick W/ A ½ Turn, Shuffle Step, Heel, Heel, Heel Swivels W/ ¼ Turn

- 1-2 Scuff/kick PG/ lever le genou G en effectuant un ½ tour vers la Gauche/pivot sur la jambe D (09:00)
- 3&4 Pas chasse devant PG, PD, PG
- 5-6 Talon Droit devant (5), Talon gauche devant (6)
- 7&8 Swivel des talons G, D, G en effectuant un ¼ de tour vers la Droite (12:00)

*Paddle Turn ½ Turn, Step Slides Back

- 1-4 Paddle turn : ½ tour vers la Gauche en effectuant 4 x 1/8 tours du PD
- 5-6 Pas du PD en diagonal arrière Droite (5) glisser PG et touch à côté du PD (6).
- 7-8 Pas du PG en diagonal arrière Gauche (7) glisser PD et touch à côté du PG (8).

* Step/Stomp-Touches Double Time

- 1& Pas du PD légèrement en diagonal avant Droite, Touch PG à côté du PD
- 2& Pas du PG légèrement en diagonal avant Gauche, Touch PD à côté du PG
- 3& Pas du PD légèrement en diagonal avant Droite, Touch PG à côté du PD
- 4& Pas du PG légèrement en diagonal avant Gauche, Touch PD à côté du PG

