



# LIFE IS A LESSON

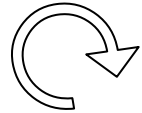
**Chorégraphes:** Fred Whitehouse Irlande Darren Bailey USA Février 2020

**Niveau:** Intermédiaire

**Descriptif:** Danse en ligne - 4 murs - 48 temps - **1 TAG - 2 RESTARTS** - Sens de rotation de la danse : **CW**

**Musique:** House Is A Building – Anderson East

**Introduction:** 24 temps



## 1-6 STEP, TOUCH, HOLD, BACK, SWEEP, BACK, HITCH

1-2-3 Pas PG avant (1) - POINTE PD côté D (2) - **HOLD** (3)

4-5-6 Pas PD arrière (4) - SWEEP PG d'avant en arrière (5) - continuer le SWEEP (*option: terminer le SWEEP par un élégant HITCH du genou G*) (6)

## 7-12 BEHIND, SIDE ROCK, RECOVER, BEHIND, SWAY, SWAY

1-2-3 CROSS PG derrière PD (1) - ROCK STEP latéral D côté D (2) - revenir sur PG côté G (*ouvrir légèrement le corps à D*) (3)

4-5-6 CROSS PD derrière PG (4) - pas PG côté G avec SWAY à G (*en ramenant le buste face à 12H*) (5) - SWAY à D (6)

*\* Restart ici, pendant le 3<sup>ème</sup> mur, face à 6H.*

*\*\*\* Ajouter le TAG ici, pendant le 8<sup>ème</sup> mur, face à 12H, puis reprendre la danse au début.*

## 13-18 SIDE, ROCK BACK, RECOVER, ¼ TURN R, ¼ TURN R WITH POINT, HOLD

1-2-3 Grand pas PG côté G (1) - petit ROCK STEP PD arrière (2) - revenir sur PG avant (3)

4-5-6 ¼ de tour à D ... pas PD avant **3H** (4) - ¼ de tour à D ... POINTE PG côté G **6H** (5) - **HOLD** (6)

## 19-24 ¼ TURN L, STEP, PIVOT L, STEP, FULL TURN R

1-2-3 ¼ de tour à G ... pas PG avant **3H** (1) - **STEP TURN** : pas PD avant (2) - 1/2 tour PIVOT à G sur BALL PD ... **prendre appui sur PG avant 9H** (3)

4-5-6 Pas PD avant (4) - ½ tour à D ... pas PG arrière **3H** (5) - ½ tour à D ... pas PD avant **9H** (6)

*\*\* Restart ici, pendant le 6<sup>ème</sup> mur, face à 9H.*

## 25-30 WALTZ BASIC FWD, BACK SWEEPS x3

1-2-3 Pas PG avant (1) - pas PD à côté du PG (*peut être dansé comme un PETIT ROCK STEP avant si vous préférez*) (2) - pas PG à côté du PD (*si vous faites le petit ROCK STEP ci-dessus, vous devez revenir en arrière sur PG*) (3)

4-5-6 Pas PD arrière avec SWEEP PG d'avant en arrière (4) - pas PG arrière avec SWEEP PD d'avant en arrière (5) - pas PD arrière avec SWEEP PG d'avant en arrière (6)

## 31-36 BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE, HOLD x 2

1-2-3 **BEHIND SIDE CROSS G**: CROSS PG derrière PD (1) - pas PD côté D (2) - CROSS PG devant PD (3)

4-5-6 Pas PD côté D (*les comptes 5 et 6 peuvent être dansés avec un peu d'improvisation ou d'effet dramatique. Nous aimons lever la main D de bas en haut sur la diagonale D*) (4) - **HOLD** (5) - **HOLD** (6)

## 37-42 CROSS ROCK, RECOVER BACK, ½ TURN R, STEP, PIVOT ½ TURN R

1-2-3 CROSS ROCK PG devant PD face à **10H30** (1) - revenir sur PD arrière (2) - grand pas PG arrière *en direction de 4H30* (3)

4-5-6 ½ tour à D ... pas PD avant **4H30** (4) - **STEP TURN** : pas PG avant (5) - 1/2 tour PIVOT à D sur BALL PG ... **prendre appui sur PD avant 10H30** (6)

## 43-48 CROSS, SIDE, BACK WITH ¼ TURN L, BACK, ¼ TURN L INTO SWAY X2

1-2-3 CROSS PG devant PD (1) - pas PD côté D en se replaçant face à **9H** (2) - ¼ de tour à G ... pas PG arrière **6H** (3)

4-5-6 Pas PD arrière (4) - ¼ de tour à G ... pas PG côté G avec SWAY à G **3H** (5) - SWAY à D (6)

*\* Restart après 12 temps, pendant le 3<sup>ème</sup> mur, face à 6H.*

*\*\* Restart après 24 temps, pendant le 6<sup>ème</sup> mur, face à 9H.*

*\*\*\* TAG dansé pendant le 8<sup>ème</sup> mur, après 12 comptes, face à 12H.*

## 1-6 L, SWAY R

1-2-3 Lent SWAY à G (1) (2) (3)

4-5-6 Lent SWAY à D (4) (5) (6)

**Source:** Copperknob. **Traduction et mise en page:** **HAPPY DANCE TOGETHER** Mars 2020

[https://youtu.be/CJuPxJu\\_0p0](https://youtu.be/CJuPxJu_0p0)

Bellegarde-en-Forez 42210 [lenid.baroin@wanadoo.fr](mailto:lenid.baroin@wanadoo.fr) <http://www.happy-dance-together.com/>

Se reporter impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi.