



Tush Push

Chorégraphe : Jim Ferrazzano

Danse en ligne, 40 temps, 4 murs (peut également s'exécuter en cercle)

Musique: T.R.O.U.B.L.E par Travis Tritt

*Right hell taps, left heel taps

- 1-2 Toucher le talon droit devant, ramener le pied droit à coté du pied gauche
- 3-4 Toucher le droit devant x 2
- 5-6 Toucher le talon gauche devant, ramener le pied gauche à coté du pied droit
- 7-8 Toucher le talon gauche devant x 2

*Right, left right, heel taps and clap, bump right, hips forward twice, bump left, hips backward twice

- &1 Switch : pas glissé en amener le talon droit devant le pied gauche
- &2 Switch : pas glissé en amener le talon gauche devant le pied droit
- &3 Switch : pas glissé en amener le talon droit devant le pied gauche
- &4 Taper des mains
- 5-6 Pousser les hanches vers l'avant x 2
- 7-8 Pousser les hanches vers l'arrière x 2

*Bump hips forward and back twice, right forward, shuffle, rock step

- 1-2 Pousser les hanches à droite et à gauche
- 3-4 Pousser les hanches à droite et à gauche
- 5&6 Pas chassé du pied droit
- 7-8 Rock step en avant du pied gauche

*Left backward,shuffle, rock step, right forward, shuffle, ½ turn

- 1&2 Pas chassé du pied gauche en arrière
- 3-4 Rock step du pied droit en arrière
- 5&6 Pas chassé du pied droit
- 7-8 ½ tour à droite

*Left forward shuffle, ½ turn, right forward, ¼ turn left, stomp, clap

- 1&2 Pas chassé du pied gauche en avant
- 3-4 ½ tour à droite
- 5-6 ¼ de tour à gauche
- 7-8 Frapper le sol avec le pied droit, taper des mains

On recommence au début, on lève la tête et on sourit !

