



Lay it on me

Danse en ligne, 64 comptes, 2 murs, intermédiaires

Choregraphe Heather Bartonr

Musique : Lay it on me Chris Young

Intro de 32 comptes

**Right lock step brush, left lock step brush (slightly diagonal)*

- 1-2 Pas du pied droit devant, lock pied gauche derrière le pied droit
- 3-4 Pas du pied droit devant, brush pied gauche
- 5-6 Pas du pied gauche devant, lock pied droit derrière le pied gauche
- 7-8 Pas du pied gauche devant, brush pied droit

**Jazzbox right with toe struts,*

- 1-2 Croiser pointe droite devant le pied gauche, baissé le talon droit
- 3-4 Touch pointe gauche en arrière, baisser le talon gauche
- 5-6 Touch pointe droite à droite, baisser le talon droit
- 7-8 Croiser la pointe gauche devant le pied droit, baisser le talon gauche

Restart ici au 4ème mur

**Right side rock with weave (rock step behind, rock step behind side cross)*

- 1-2 Rock step du pied droit à droite, retour du poids sur le pied gauche
- 3-4 Croiser le pied droit derrière le pied gauche, rock step du pied gauche à gauche
- 5-6 Retour du poids sur le pied droit, croiser le pied gauche derrière le pied droit
- 7-8 Pas du pied droit à droite, croiser le pied gauche devant le pied droit.

**Side right toe strut, rock back, side left toe strut, rock back*

- 1-2 Touch pointe droite à droite, baisser le talon droit
- 3-4 Rock step pied gauche en arrière, retour du poids sur le pied droit
- 5-6 Touch pointe gauche à gauche, baisser le talon gauche
- 7-8 Rock step pied droit en arrière retour du poids sur le pied gauche





*Side toe struts, cross toe strut, turn ¼ right toe strut, forward toe strut

- 1-2 Touch pointe droite à droite, abaisser le talon droit
- 3-4 Croiser pointe gauche devant le pied droit, abaisser le talon gauche
- 5-6 Tourner ¼ de tour en droite en posant la pointe droite en avant, baisser le talon droit,
- 7-8 Touch pointe gauche en avant, baisser le talon gauche

*Right rocking chair, stomp, ½ hell bounce x3

- 1-2 Rock step pied droit devant, retour du poids sur le pied gauche
- 3-4 Rock step pied gauche derrière, retour du poids sur le pied droit
- 5-8 Stomp pied droit devant, bounce des talons ensemble en effectuant un demi tour à gauche, (le poids du corps reste sur le pied droit)

*Left coaster step, scuff, step, scuff

- 1-2 Pas du pied gauche en arrière, assembler pied droit
- 3-4 Pas du pied droit devant, scuff droit devant
- 5-6 Pas du pied droit devant, scuff pied gauche devant
- 7-8 Pas du pied gauche devant, scuff pied droit devant.

Restart ici au mur 2 et 5

*Side touch right and left, right weave cross

- 1-2 Pas du pied droit à droite, touch pied gauche assemblé
- 3-4 Pas du pied gauche à gauche, touch pied droit assemblé
- 5-6 Pas du pied droit à droite, croiser pied gauche derrière pied droit
- 7-8 Pas du pied droit à droite croiser pied gauche devant le pied droit

On recommence au début, on lève la tête et on sourit !

