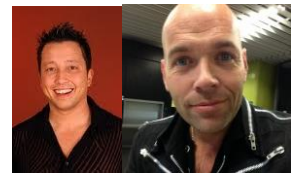




I'M FREE



Chorégraphes : Raymond Sarlemijn, Roy Verdonk & Jill Babinec Mai 2017

Niveau : Débutant

Descriptif : Danse en ligne - 4 murs - 32 temps - **NO TAG NO RESTART** - Sens de rotation de la danse : **CCW**

Musique : Love My Life (Adam Turner & James Hurr Remix)(3:39) **Robbie Williams**

Introduction: 32 temps

1-8 WALK R – L – R – KICK L , WALK BACK L – R , LEFT COASTER

1-2-3 3 pas avant: pas PD avant (1) - pas PG avant (2) - pas PD avant (3)

4 KICK PG avant (4)

5-6 2 pas arrière: pas PG arrière (5) - pas PD arrière (6)

7&8 COASTER STEP G: pas PG arrière (7) - pas PD à côté du PG (&) - pas PG avant (8)

9-16 STEP R , TOUCH L , STEP L , TOUCH R , VINE R TOUCH L

1-2 Pas PD côté D (1) - TOUCH PG à côté du PD (2)

3-4 Pas PG côté G (3) - TOUCH PD à côté du PG (4)

5-6-7 VINE à D : pas PD côté D (5) - CROSS PG derrière PD (6) - pas PD côté D (7)

8 TOUCH PG à côté du PD (8)

17-24 STEP L , TOUCH R , STEP R , TOUCH L , VINE ¼ TURN L WITH SCUFF

1-2 Pas PG côté G (1) - TOUCH PD à côté du PG (2)

3-4 Pas PD côté D (3) - TOUCH PG à côté du PD (4)

5-6-7 TURNING VINE à G : pas PG côté G (5) - CROSS PD derrière PG (6) - 1/4 de tour G ... pas PG avant **9H** (7)

8 SCUFF PD en avant (8)

25-32 JAZZ BOX, OUT – OUT, HOLD, IN – IN, KNEE/HEEL POP

1-2 JAZZ BOX D: CROSS PD devant PG (1) - pas PG arrière (2) ...

3-4 ... pas PD côté D (3) - pas PG à côté du PD (4)

&5 -6 Pas PD côté D "OUT" (&) - pas PG côté G "OUT" (pieds « APART : écartement largeur des épaules) (5) - **HOLD** (6)

&7&8 Pas PD au centre "IN" (&) - pas PG au centre "IN" (7) - KNEE POP des 2 genoux en avant en décollant les talons du sol (&) - tendre à nouveau les jambes en baissant les talons (terminer appui sur PG) (8)

Source: Copperknob. **Traduction et mise en page :** **HAPPY DANCE TOGETHER** Mai 2017

<https://youtu.be/mnFWUirsV0U>

Bellegarde-en-Forez 42210 lenid.baroin@wanadoo.fr <http://www.happy-dance-together.com/>

Se reporter impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi.